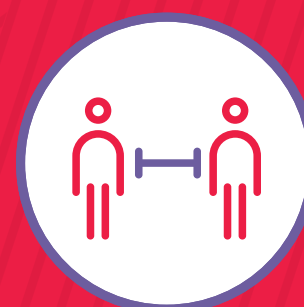


Avviso a tutti/e i soci e le socie

Protegete voi stessi
e chi vi sta vicino dal contagio

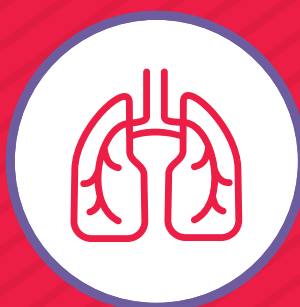
Rispettate queste misure igienico-sanitarie



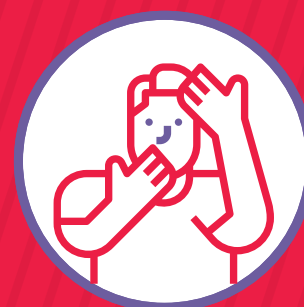
Evitate abbracci e strette di mano
e mantenete una distanza
interpersonale di almeno un metro



Evitate
l'uso promiscuo
di bottiglie e bicchieri



Evitate il contatto ravvicinato
con persone che soffrono
di infezioni respiratorie acute



Non toccatevi
occhi, naso e bocca



In tutti gli spazi chiusi, se non siete
seduti al tavolo, è obbligatorio
indossare la mascherina



Non assumete farmaci antivirali
e/o antibiotici a meno che
siano prescritti dal medico



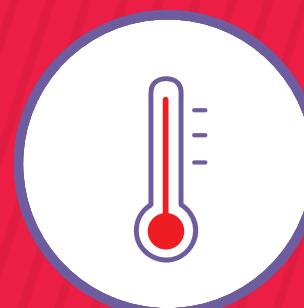
Lavatevi spesso le mani con acqua
e sapone. Nel Circolo sono a vostra
disposizione le soluzioni idroalcoliche
per l'igienizzazione più corretta.



È fortemente raccomandato
in tutti i contatti sociali di utilizzare
protezioni delle vie respiratorie
(mascherine).



Starnutisci e/o tossisci in un fazzoletto
evitando il contatto delle mani
con le secrezioni respiratorie
(in mancanza usare la piega del gomito)



In caso di sintomi simili all'influenza
e/o febbre maggiore di 37,5°C
restare a casa e contattare
il proprio medico curante
La temperatura potrà essere rilevata
all'ingresso impedendovi di accedere