

COMUNICATO STAMPA

Oracoli Collage – Crea la tua Carta del Destino

Quali sono i tuoi progetti per il 2025? A cosa voi dare importanza e attenzione? Sogni, relazioni, lavoro, salute? Qualunque sia il tuo obiettivo, avere cura di te è un buon inizio. Le persone potranno riflettere sul proprio stato d'animo, sulle emozioni, sui principi e valori in cui credono, incanalare le energie sul foglio e realizzare la propria carta oracolare che diventerà la propria "carta del destino" in cui inserire i buoni propositi per il nuovo anno. Durante il workshop scopriremo come le immagini che vediamo e ci colpiscono, sono legate ai nostri ricordi, sensazioni, emozioni e al nostro background culturale. Dare forma visiva al nostro vissuto e alle nostre storie, permette di osservarci in modo distaccato, portandoci ad avere una maggiore esplorazione e comprensione di noi stessi*. Il workshop invita le persone ad ascoltarsi a riflettere sul passato, analizzare il presente e guardare al futuro.

> Alla fine, ogni partecipante unirà il collage realizzato alla lettura di Carte Oracolari chiamate "Oracoli dell'Arte" un mazzo di 22 carte moderno, che indaga situazioni della vita quotidiana.

Programma:

- Introduzione workshop e delle Carte "Gli Oracoli dell'Arte"
- Linee guida e creazione della propria Carta Oracolare con il collage
- Lettura personalizzata delle Carte "Gli Oracoli dell'Arte" partendo dal collage realizzato

Cosa sono gli oracoli?

Gli Oracoli sono mazzi di carte creati per fornire all'utente un esame interiore e una visione positiva della vita. Sono totalmente liberi e creati su misura dall'autor* stesso. Esistono molti mazzi oracolari in giro e ognuno non ha mai lo stesso simbolismo e le stesse figure poiché gli Oracoli non fanno riferimento a nessun sistema se non a quello dell'autor* che lo ha creato con linee guida specifiche per la lettura.

Partendo dal mio personale vissuto e ricerca interiore, volta ad unire arte e benessere, nasce il progetto "Gli Oracoli dell'Arte", 22 carte che raccontano le emozioni della vita quotidiana attraverso immagini, simboli, scritte, pensieri, principi e valori presenti in ogni essere umano. Ogni carta rappresenta un concetto universale e racconta una storia. Attraverso la messa in campo di energie e connessioni (teoria della "sincronicità" di C.G.Jung) si ricollegano al vissuto del consultante, rivelando segnali e sensazioni che possiamo interpretare come una presa di coscienza, utili per analizzarsi, scoprire nuovi punti di vista e comprendere meglio noi stessi*.

A chi è rivolto?

A tutte le persone, giovani (14+) e adulti che abbiano voglia di giocare ed esprimere la propria creatività attraverso il collage. Il workshop si svolge in un locale pubblico.

I minori dovranno essere accompagnati da un genitore, adulto o persona maggiorenne.

Info sul workshop

Sabato 18 Gennaio 2025

Dalle 16:00 alle 19:00

La Cricca Circolo Arci - Via Ignazio Giulio 25/bis, Torino

(Ingresso con tessera Arci)

Quota di partecipazione: 20 euro

(Sono inclusi tutti i materiali)

Posti limitati - Prenotazione obbligatoria

Link iscrizioni: <https://forms.gle/6bgpXrWzutEegXC59>

—

Organizzatrice workshop

Alice Arduino - Artista ed educatrice non formale

Artista e Creativa, mi occupo di collage e street art, workshop ed educazione non formale realizzando incontri e formazioni con giovani e adulti, enti, associazioni ed eventi. L'obiettivo è utilizzare l'arte per guardarsi dentro, riflettere e approfondire la conoscenza di sé stessa, attraverso workshop introspettivi e su tematiche sociali e culturali con un'attenzione particolare alla violenza di genere, diritti umani, diritti LGBTQ+, social media e hate speech. Negli anni ho lavorato nel campo della Fotografia di Sport ed Eventi, Comunicazione Social Media e sono stata attivista in diverse associazioni che si occupano di OmoLesboBiTransfobia, Diritti Umani e Femminismo Intersezionale. Ho realizzato mostre artistiche ed esposizioni, incontri e dibattiti sulla comunicazione per immagini e alcuni miei lavori sono stati pubblicati su libri e riviste. I miei workshop sono stati progettati e pensati sulla base della mia esperienza per dialogare attraverso la metodologia della peer education con un approccio ludico e leggero.

Email: alice.arduino@gmail.com

Sito web: www.alicearduino.com

Instagram: [@alice_arduino](https://www.instagram.com/alice_arduino)

Facebook: [Alice Arduino Artista](https://www.facebook.com/Alice.Arduino.Artista)